

L'ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE EN ENTREPRISE

**Un espace confidentiel pour soutenir
vos salariés...**

**... et sécuriser votre performance
d'entreprise**

**Une solution de psychothérapie en
entreprise pour prévenir
l'épuisement, maintenir l'équilibre,
et éviter les pertes invisibles.**

*“Un salarié soutenu.
Une équipe stable.
Une entreprise solide.”*

Proposé par Romain Meusnier
Gestalt thérapeute, Coach
Ancien Supply Chain Manager

06.83.00.27.32
romainmeusnier.pro@gmail.com

**72 % DES SALARIÉS
RECONNAISSENT QUE LEURS
DIFFÉRENTES FRAGILITÉS
PERSONNELLES ET
PROFESSIONNELLES
IMPACTENT LEUR TRAVAIL**

(BAROMÈTRE MALAKOFF HUMANIS, 2023)

POURQUOI CETTE OFFRE?

UN IMPERATIF STRATEGIQUE

La santé mentale n'est plus une option.

C'est un levier direct de performance, d'engagement, et de compétitivité. Pourtant, les chiffres sont alarmants :

67 % DES SALARIÉS VONT AU TRAVAIL SANS ENTHOUSIASME
(BAROMÈTRE QUALISOCIAL, 2024)

42 % SONT EN DÉTRESSE PSYCHOLOGIQUE MODÉRÉE
(EMPREINTE HUMAINE X OPINIONWAY, AUTOMNE 2024)

91 % CONSIDÈRENT LA QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL COMME PRIORITAIRE, MAIS SEULS 23 % BÉNÉFICIENT D'UN DISPOSITIF ADAPTÉ
(QVCT 2025 - QUALISOCIAL X IPSOS)

Ces données soulignent une attente forte, et une fracture criante entre les besoins psychologiques des salariés et les réponses apportées.

LES RISQUES POUR LES ENTREPRISES

- **Ne rien faire coûte cher.**

💡 Coût estimé de l'absentéisme lié au mal-être psychologique : 3 500 € par salarié/an (source : INRS, 2023)

- **Les conséquences directes :**

- 📉 Baisse de productivité
- 🚑 Absentéisme prolongé (troubles anxieux, burn-out)
- 🔄 Turn-over accru et perte de talents clés
- 💰 Coûts cachés : erreurs, accidents, tensions internes, désengagement
- 🔍 Impact sur la marque employeur, la réputation et l'attractivité RH

L'ENVIRONNEMENT EVOLUE

- Les générations Y & Z placent la santé mentale au cœur de leurs priorités professionnelles.
- Le télétravail, les évolutions sociétales, les incertitudes économiques renforcent les fragilités émotionnelles.
- La crise sanitaire a agi comme accélérateur : les effets psychologiques persistent.

LES SIGNAUX D'ALERTE

- Détérioration du climat social
- Manque d'engagement, absentéisme
- Baisse de la performance
- Conflits récurrents
- Isolement en télétravail

L'ENJEU POUR VOTRE ENTREPRISE?

LES CHIFFRES

- **53 % des salariés** disent que leur état psychologique **affecte leur performance** au travail.

(OpinionWay / Empreinte Humaine, 2023)

- **1 manager sur 2** se sent **démuni** face à la **détresse émotionnelle** de ses collaborateurs.

(Malakoff Humanis, Baromètre Santé & Qualité de Vie au Travail, 2023)

UNE SOLUTION A VOS ENJEUX HUMAINS COMPLEXES



SOULAGER VOS MANAGERS ET RENFORCER LEUR EFFICACITÉ

- Moins de charge émotionnelle à gérer = plus de disponibilité pour piloter l'activité.
- Un soutien professionnel face aux conflits, burn-out, tensions d'équipe.



RÉDUIRE LE TURNOVER ET FIDÉLISER VOS TALENTS

- Un salarié qui se sent soutenu = un salarié qui reste.
- Meilleure rétention, baisse des coûts RH.



CRÉER UNE CULTURE DU RESPECT, DE LA PERFORMANCE ET DE LA BIENVEILLANCE

- Offrir ce service, c'est envoyer un message fort : "Nous prenons soin de vous."
- Cela crée :
- Un climat de confiance et de communication.
- Une équipe plus soudée, plus créative et plus résiliente.
- Une attractivité renforcée pour vos futurs talents.



LIMITER L'IMPACT DES PROBLÈMES PERSONNELS SUR LA PERFORMANCE

- Deuil, séparation, surcharge mentale : ces événements coûtent cher en productivité.
- En donnant accès à un soutien psychologique discret, vous réduisez l'absentéisme et les baisses de performance



PRÉVENIR LES BURN-OUT ET MAÎTRISER LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

Ce service permet d'intervenir en amont, avant l'effondrement, grâce à une écoute active et un accompagnement ciblé.



UN PILIER CONCRET DE VOTRE DÉMARCHÉ RSE

- Vous démontrez un engagement humain fort, au-delà des discours.
- Vous répondez aux attentes des jeunes générations et des talents en quête de sens.
- Image employeur renforcée,

VOS BÉNÉFICES

POUR VOTRE ENTREPRISE

Investir dans le bien-être psychologique de vos collaborateurs, c'est investir dans la performance durable de votre entreprise.



Des résultats concrets et mesurables :

-32 % D'ABSENTÉISME EN MOYENNE DANS LES ENTREPRISES AYANT MIS EN PLACE UN SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE INTERNE (SOURCE : INRS, 2022).

JUSQU'À 25 % DE GAIN DE PRODUCTIVITÉ CONSTATÉ CHEZ LES SALARIÉS BÉNÉFICIANT D'UN ACCOMPAGNEMENT THÉRAPEUTIQUE (HARVARD BUSINESS REVIEW, 2023).

ÉCONOMIE MOYENNE DE 1 500 À 2 000 € PAR SALARIÉ ET PAR AN EN RÉDUISANT LES ARRÊTS MALADIE LIÉS AU STRESS (APICIL / OPINIONWAY, 2022).

IMPACTS DIRECTS

- **Réduction des coûts invisibles**
arrêts maladie, turn-over, conflits internes, démotivation chronique, erreurs.
- **Meilleure rétention des talents**
fidélisation des salariés, attractivité reconnu chez les jeunes générations.
- **Conformité légale**
réponse proactive aux obligations de prévention des risques psychosociaux (RPS).
- **Climat social apaisé**
moins de tensions, plus de coopération.
- **Managers plus disponibles**
accompagnement indirect des leaders, souvent en première ligne des tensions émotionnelles de leurs équipes.
- **Moins d'accidents du travail :**
le stress, la fatigue mentale et l'inattention sont des facteurs majeurs d'accidents.

RENFORCEMENT DE LA MARQUE EMPLOYEUR

- Les talents recherchent aujourd'hui des environnements entrepreneuriaux sains, humains et respectueux. Offrir un espace d'écoute psychologique montre que vous vous souciez réellement de vos collaborateurs.
- 67 % des personnes privilégient un environnement de travail sain et bienveillant avant même la rémunération (Baromètre Qualité de Vie au Travail, 2024).
- Image d'entreprise engagée et responsable, en phase avec les attentes sociétales actuelles.
- Atout clé dans le recrutement et la fidélisation : particulièrement auprès des jeunes générations et des profils qualifiés.

...ET POUR VOS SALARIES

LEURS BENEFICES

Offrir un espace d'écoute aux salariés, c'est leur permettre de mieux vivre leur quotidien personnel et professionnel.



Ce que vos collaborateurs y gagnent :

- **Réduction du stress et de l'anxiété** : avec un impact direct sur leur efficacité et leur bien-être global.
- **Régulation et gestion des émotions** : meilleure gestion des conflits et des relations interpersonnelles.
- **Soutien face aux difficultés personnelles** : séparation, deuil, parentalité, maladie, surcharge mentale
- **Amélioration du sommeil et de la concentration**, facteurs essentiels de performance.
- **Sentiment d'être écouté, reconnu et soutenu** dans un cadre strictement confidentiel.
- **Accroissement du sentiment d'être considéré** par l'entreprise dans laquelle ils s'investissent

UNE DEMARCHE MUTUELLEMENT BENEFIQUE

Un salarié mieux dans sa vie, dans sa tête, et dans son corps, c'est un collaborateur plus disponible, plus motivé et plus stable dans son engagement professionnel.

61%

DES SALARIÉS SOUHAITENT ÊTRE ACCOMPAGNES

PSYCHOLOGIQUEMENT QUAND ILS RENCONTRENT UNE DIFFICULTÉ

(situation financière compliquée, séparation, de divorce, dépression, situation d'isolement social)

- Etude MALAKOFF HUMANIS 2023

COMMENT CA FONCTIONNE?

UN ACCOMPAGNEMENT HUMAIN, STRUCTURÉ



Offrir un espace d'écoute confidentiel à vos salariés, c'est leur permettre:
de mieux gérer le stress, les tensions, les conflits, et de rester engagés dans leur mission.

Mon service est pensé pour s'intégrer facilement à votre organisation.

FORMATS PROPOSÉS

- Séances individuelles de **psychothérapie**
- 40 min
- Séances individuelles de **coaching**
- 40 min
- **Prise de rendez-vous** anonyme des salariés via une plateforme confidentielle (Calendly ou email)
- En **présentiel** dans un bureau dédié dans votre entreprise
- Ou à **distance en Visio**
- **Fréquence** de présence **définie ensemble** (hebdomadaire, mensuelle) selon vos besoins

TARIFICATION

- **Sur Devis**, me consulter
- Facturation mensuelle

UNE APPROCHE HYBRIDE

PSYCHOTHERAPIE GESTALT

- ✓ pour traiter les tensions émotionnelles de vos salariés (anxiété, surcharge mentale, stress, fatigue, difficultés, isolement, mal-être...).

COACHING

- ✓ pour développer confiance, assertivité, régulation du stress.

📌 Ce service ne vise pas à résoudre les problématiques PROPRES à VOTRE entreprise.

mais à offrir aux salariés un espace neutre et confidentiel où ils peuvent exprimer ce qu'ils vivent, qu'il s'agisse de leur vie privée ou professionnelle, afin de retrouver un équilibre émotionnel et un bien-être global.

COMMENT CA FONCTIONNE?

LA MISE EN PLACE

1 Cadrage initial avec vous

Clarification des objectifs, nombre de jours d'intervention, modalités pratiques

2 Mise en place opérationnelle

- Planning des demi-journées défini ensemble
- Mise en place d'un système de prise de RDV anonyme et confidentiel

3 Accompagnements individuels

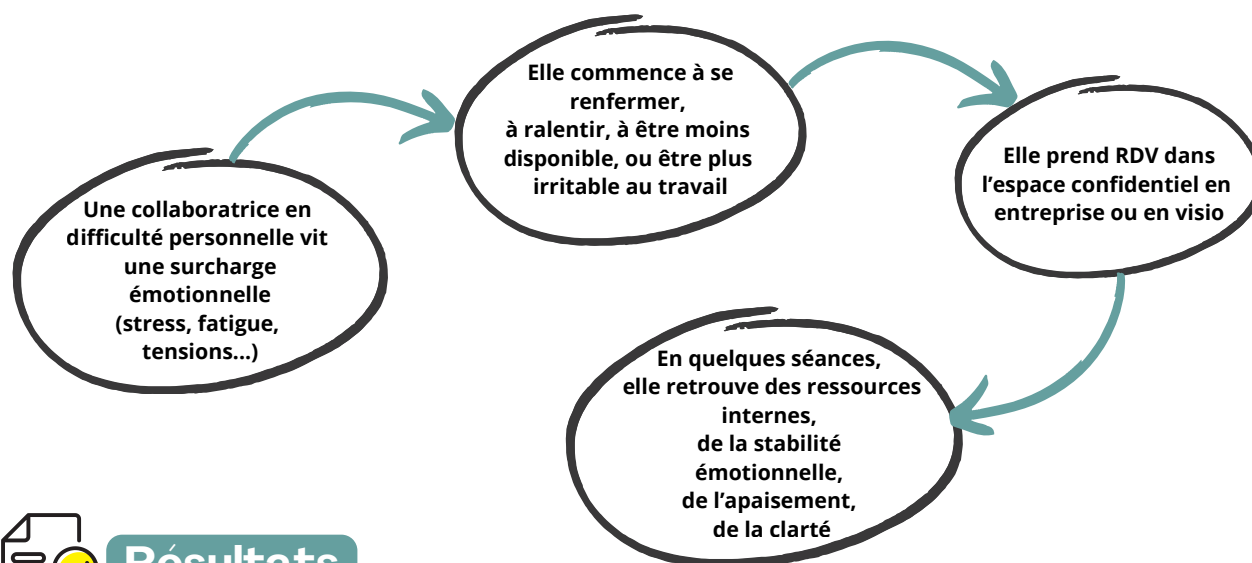
Psychothérapie & coaching
Dans un cadre confidentiel, non médical, non RH

4 Suivi global de la mission

POURQUOI CA MARCHE

- ✓ Une approche humaine, pragmatique, ancrée dans la réalité des entreprises
- ✓ Un format souple, sans surcharge administrative pour vous
- ✓ Facilité d'accès pour les salariés
- ✓ Un accompagnement neutre et confidentiel
- ✓ Une posture éthique qui respecte vos enjeux stratégiques

EXEMPLE CONCRET



Résultats

performance maintenue, climat d'équipe apaisé, charge allégée pour le manager, qualité de travail préservée, implication retrouvée, confiance restaurée.

MA DOUBLE EXPERTISE



MANAGEMENT & THERAPIE

➔ 15 ans d'expérience en tant que **Supply Chain Manager** dans l'industrie, la logistique et le management d'équipes.

➔ Aujourd'hui Gestalt-thérapeute et coach

« *J'ai vécu les tensions, la pression des objectifs, le stress... et l'impuissance face à un collaborateur en difficulté personnel.*

Aujourd'hui, j'apporte une réponse concrète là où les managers sont souvent seuls, et l'entreprise démunie. »

CE QUE JE VOUS APORTE

- ✳ Prévenir l'épuisement professionnel (burn-out, absentéisme)
- 👉 Améliorer l'engagement et la rétention des talents
- ✳ Offrir un espace d'écoute neutre et professionnel, sans impact hiérarchique

ACCREDITATIONS

- 👤 Gestalt-Praticien certifié - IFAS
- 🕒 Coach formé par Anne-Claire Meret, experte du coaching.
- 📄 Supply Chain Manager - ESLI

CE QUI ME DISTINGUE

- 👤 Double casquette : thérapeute + ancien manager
- 🔧 Méthode : Gestalt-thérapie, centrée, la conscience de soi, **la responsabilité, la régulation, et l'autonomie.**
- 🧠 Coaching orienté résultats, développement des soft-skills
- 🕒 Accompagnement individualisé, ajusté à la problématique de chaque salarié

Un salarié mieux dans sa tête = une équipe plus stable, plus efficace, moins conflictuelle.

LES QUESTIONS QUE VOUS POUVEZ VOUS POSER



• « Ce n'est pas à nous de gérer les problèmes personnels des salariés. »

- ✓ Obligation légale : L'article L4121-1 du Code du Travail impose à l'employeur de préserver la santé mentale de ses salariés.
- ✓ Accompagnement volontaire et confidentiel : Aucun transfert de responsabilité vers l'entreprise.
- ✓ Permet au salarié d'avoir un espace de parole, neutre pour mieux gérer leurs difficultés.

• « Nous avons déjà un psychologue du travail ou les RH. »

- Le psychologue du travail ou les RH interviennent principalement sur les problèmes organisationnels.
- Mon accompagnement se concentre sur la gestion individuelle des émotions, du stress, et des tensions personnelles.

• « Cela pourrait encourager les salariés à partir. »

- 🧠 Réalité : Les salariés partent quand ils se sentent ignorés, pas quand ils sont soutenus.
- 💡 Accompagnement = rétention : Montrer qu'on se soucie de leur bien-être renforce leur engagement et leur fidélité.

• « Cela va faire perdre du temps, les salariés vont d'absenter »

- ⌚ Temps bien investi : 40 minutes pour éviter des arrêts maladie de plusieurs semaines.
- 📈 Gains mesurables : Plus de concentration, moins de tensions internes, meilleure ambiance d'équipe.

• « Et si trop de salariés veulent en bénéficier ? On sera débordés. »

- 📅 Gestion fluide et planifiée :
- Prise de rendez-vous via système de réservation (Calendly).
- Créneaux limités et ajustables.
- Option d'augmenter les demi-journées si la demande le justifie.

"Un employé heureux est un employé productif, car lorsqu'une entreprise prend soin de ses salariés, ceux-ci prennent soin de l'entreprise."


- Richard Branson -


VOUS ETES INTERESSES...

Je vous propose un entretien découverte gratuit, pour évaluer ensemble l'intérêt d'un accompagnement dans votre structure.

- ✓ Évaluation rapide de vos enjeux actuels (QVT, stress, climat social...)
- ✓ Identification des premiers leviers d'action concrets
- ✓ Réponses à toutes vos questions sur le dispositif

ME CONTACTER

 06.83.00.27.32

 romainmeusnier.pro@gmail.com

POUR ALLER PLUS LOIN

<https://www.malakoffhumanis.com/sites/smile/files/files/2023-263-mh-lecomptoir-synthese-etude-sante-des-salaries-mh-24576-2307.pdf>

